



Comune
di Rubano 
Provincia di Padova

1988
2018

Centro Sociale Anziani

ASSOCIAZIONE ANZIANI DI RUBANO



trent'anni di vita assieme

1988
2018

30° anniversario *Centro Sociale Anziani*

30 anni di ricordi, di storie, di volti, di vita comunitaria; un'occasione per tracciare un bilancio di un periodo lungo e intenso, in cui un luogo fisico si è talmente evoluto da acquisire un'anima.

Oggi, il nostro Centro è come un essere umano, composto da una struttura che lo sorregge, da una ragione che lo guida e da un'anima che lo rende umano.

Questo spazio, nato come luogo di incontro e di aggregazione, ha saputo nel tempo diventare molto di più: fucina di progetti, laboratorio di attività rivolte sia ai soci sia alla comunità esterna, sede di incontri e luogo di crescita culturale, oltre ovviamente ad essere riferimento per sane relazioni di amicizia. Il Centro è vita, è vivacità, è energia.

Festeggiamo questo importante traguardo non certo per guardare al passato, o non solo, ma soprattutto per celebrare un anniversario che ci proietta al futuro, che guarda al domani con la ricchezza di un'esperienza associativa consolidata e l'umanità profonda di tutti i volontari, di ieri e di oggi, che vi hanno dedicato e continuano a dedicarci tempo e passione.

Non possiamo infatti disgiungere il Centro Sociale da quello che è il suo "motore", il suo cuore pulsante, cioè l'Associazione Anziani di Rubano, a cui va il ringraziamento mio personale e di tutta l'Amministrazione Comunale

di Rubano. Grazie alle numerosissime attività proposte, l'Associazione ha saputo trasformare un luogo in comunità, dove al centro è sempre la persona, soprattutto quella più debole e in difficoltà. E' straordinaria l'attenzione all'altro, che di anno in anno va crescendo, così come la presenza attiva e operosa che mai l'Associazione fa mancare nelle occasioni di festa rivolte a tutta la cittadinanza.

Si parla molto di invecchiamento attivo: il nostro Centro Sociale è la dimostrazione concreta che quando gli impegni lavorativi vengono meno, è possibile dare spazio a nuove attività che diventano opportunità per se stessi e per gli altri. Tenere vivo il Centro è quindi un investimento che la comunità fa su stessa, è un aprire gli orizzonti, un guardare responsabilmente al tanto bene che ciascuno di noi può fare anche quando i capelli sono bianchi e gli acciacchi si fanno sentire. L'augurio che mi sento di fare in questo importante anniversario, è che nel nostro Centro Sociale si continui a lungo a respirare sia riconoscenza verso il passato e il patrimonio dell'esperienza, sia fiducia verso il futuro, da affrontare con energia e voglia di mettersi in gioco.

BUON ANNIVERSARIO A TUTTI!
Rubano, maggio 2018

SABRINA DONI
Il Sindaco

1988
2018

Dal 1996... *Associazione Anziani di Rubano*

Carissimi socie e soci,

vi ringrazio della opportunità che mi offrite e mi sento un privilegiato nel presentarvi questo piccolo opuscolo che festeggia il 30° compleanno del nostro Centro.

I miei "primi trent'anni" potrebbe essere il suo titolo... quasi a testimoniare che nel tempo, da quel lontano 13 aprile 1988 il **Centro Sociale Anziani** è diventato non solo posto di incontro di persone anziane, ma luogo di relazioni e di crescita umana dove i principi ed i valori sono stati definiti nello Statuto dell'**Associazione Anziani Di Rubano** continuando ad ispirare e caratterizzare ogni nostra attività.

La Amministrazione comunale ci ha dimostrato, fin da subito, vicinanza e fiducia, affidandoci la possibilità di gestire in piena autonomia i vari servizi.

Ma non sono mancate le difficoltà, lungo gli anni, spesso legate alle esigenze di adeguamento alle nuove e mutevoli normative legislative, così come, tre anni fa, in occasione dell'Assemblea straordinaria si è provveduto ad aggiornare lo statuto e questo ci ha permesso di iscriverci al registro regionale delle associazioni di promozione sociale del Veneto. Fattore molto utile dal punto di vista economico, ma soprattutto sociale.

Non sono molti anni che vivo questa comunità nella quale mi sento veramente inserito e assieme a tutto il Comitato di Gestione mi prodigo di alimentare e promuovere il compito di coloro che mi hanno preceduto e che ringrazio per il lavoro svolto con alto senso di responsabilità e con spirito di solidarietà e volontariato.

Desidero ringraziare l'Amministrazione Comunale, tutta, dal Sindaco dott.ssa Sabrina Doni, agli assessori e a tutti coloro che mi sono di aiuto nei vari problemi che via via si presentano.

Non ultimi però, il mio sentito ringraziamento va a tutti i soci e a tutte le socie che giornalmente offrono la loro disponibilità nei vari campi di impegno affinché il nostro Centro funzioni per essere davvero quel luogo di accoglienza, di condivisione, di solidarietà e di crescita umana che da trent'anni lo caratterizza.

UN CALOROSO ABBRACCIO A TUTTI!
Rubano, maggio 2018

SILVANO ROSSETTO
Il Presidente

Il centro sociale anziani: *dall'idea alla realtà*

Negli anni Ottanta Rubano era un paese ancora in piena trasformazione: motivazioni sociali ed economiche portarono molte famiglie stabilirsi vicino alle nascenti zone industriali che sorgevano nei comuni limitrofi al capoluogo di Provincia e che davano occupazione nei vari settori, artigianali industriali e commerciali.

A Rubano il fenomeno migratorio fu particolarmente intenso trovandosi il suo territorio a ridosso della città di Padova e sulla grande arteria (S.S. 11 di allora, ora Regionale 11) che collega Padova con Vicenza e via via con le altre operose realtà dell'alta pianura padana.

Fu Sarameola, rispetto alle altre frazioni del Comune, ad avere l'aumento di popolazione più consistente essendo la più vicina alla città di Padova e collegata ad essa con il servizio di trasporto pubblico fin dal 1955. L'incremento demografico poneva innumerevoli problemi all'Amministrazione comunale che, con il piano regolatore generale e con ingenti investimenti dovette dare risposte alle esigenze abitative, produttive e soprattutto dei servizi, (scuola, sport, sanità, verde pubblico, ambiente ecc.).

Fin dal 1985 emerse l'esigenza di avere anche un luogo di aggregazione per i cittadini che terminavano l'attività lavorativa. Alcuni volenterosi avviarono un punto di aggregazione in biblioteca. Il successo dell'iniziativa mise in evidenza l'insufficienza degli spazi a

disposizione e iniziarono contatti con l'Amministrazione per poter disporre di spazi appositi e dedicati per un Centro Anziani.

Le richieste furono analizzate, discusse e approvate e questo portò alla decisione di trovare un edificio apposito.

All'angolo tra via della Provvidenza e via Borromeo c'era un vecchio ambulatorio pediatrico (O.N.M.I. Opera Nazionale Maternità e Infanzia) che era divenuto inutile quando i servizi sanitari territoriali furono accentrati a Rubano (nella ex sede della scuola "Pascoli" adiacente alla ex Casa del Fascio) in via Rossi. Il rapido aumento degli anziani fece, nella Amministrazione Comunale, passare facilmente l'idea di trasformarlo da un luogo a servizio dei bimbi a uno a servizio della Terza Età. Il vecchio edificio fu ristrutturato e sorse il Centro Sociale Anziani con annessi due campi di bocce all'aperto.

I muri erano la premessa necessaria, ma il Centro poteva vivere se venivano ben programmate e organizzate le varie attività. A questo scopo l'Amministrazione Comunale pensò che fosse utile nominare un Comitato di Gestione composto non solo dall'Assessore competente (delegato dal Sindaco) e da consiglieri di Maggioranza e Minoranza, ma anche da cittadini anziani in rappresentanza dei quattro paesi che compongono il Comune.

L'inaugurazione ufficiale avvenne il 13 aprile 1988.

IL PRIMO COMITATO DI GESTIONE ERA COMPOSTO DA:

Cavinato Giovanni	<i>Presidente</i>
Caporale Vittorio	<i>Vice presidente e Rappresentante dei soci per Sarameola</i>
Chiuso Amedeo	<i>Consigliere</i>
Lazzarini Giuliana	<i>Consigliere</i>
Salvato Aquino	<i>Rappresentante dei soci per Bosco</i>
Mazzon Bruno	<i>Rappresentante dei soci per Bosco</i>
Barco Dino	<i>Rappresentante dei soci per Bosco</i>
Gambato Walter	<i>Rappresentante dei soci per Rubano</i>
Tonello Attilio	<i>Rappresentante dei soci per Sarameola</i>
Bisello Antonio	<i>Rappresentante dei soci per Villaguattera</i>
Gottardo Vittorio	<i>Rappresentante dei soci per Villaguattera</i>

INOLTRE FURONO COINVOLTI A SUPPORTO DEL COMITATO:

Benvoluti Irma	<i>Socia responsabile "Telefono incontro"</i>
Conte Orlando	<i>come Vice Segretario</i>
Avellone Francesco	<i>come Addetto alla Segreteria</i>

FIN DALL'INIZIO IL COMITATO DI GESTIONE FISSÒ GLI OBIETTIVI CHE SI DOVEVANO RAGGIUNGERE:

- Autogestione delle attività
- coinvolgimento dei soci nelle varie iniziative
- Attenzione alle persone che non erano in grado di essere presenti al Centro, agli infermi
- Relazione con i gruppi di anziani già attivi presso le quattro Parrocchie del Comune

Particolarmente discusso fu l'obiettivo dell'autogestione. Era una cosa a cui tutti i soci erano favorevoli ed era diventato un punto di orgoglio riuscire a farcela. Furono trovati i volontari per l'apertura del Centro, i volontari per l'organizzazione delle attività, gli addetti alle piccole pulizie, ai campi da gioco, etc.

Per confrontarsi con altre realtà simili si

andò a vedere un Centro Sociale a Bologna ed uno in zona di Milano (purtroppo a Padova le due iniziative allora esistenti non funzionavano bene).

Alla fine si raggiunse l'obiettivo: al Comune veniva richiesto solo di far eseguire le pulizie di fondo!

Su questa linea il Comitato quindi si dedicò con impegno al buon funzionamento del

Centro organizzando attività socio-culturali, conferenze, gite sociali, la festa della Donna, Pasquetta, Ferragosto, pranzi o cene in varie occasioni, il gioco delle carte, delle bocce ed altre iniziative, tutte finalizzate alla socializzazione dei frequentatori e a mantenerli attivi.

Constatando il notevole afflusso, l'Amministrazione comunale si rese disponibile ad ampliare i locali e propose agli anziani fruitori del Centro di costituire un'Associazione per affidare ad essa, in convenzione, la gestione, secondo il principio della sussidiarietà orizzontale e cioè che tutto ciò che i cittadini

possono autonomamente fare nel campo sociale è bene affidarlo a loro.

Nell'estate del 1995 fu iniziato lo studio per la stesura di uno Statuto associativo che tenesse conto delle aspirazioni ed esigenze dei cittadini che frequentavano o che avrebbero frequentato il Centro. La sinergia tra Amministrazione comunale e Comitato di Gestione diede i frutti sperati.

Durante l'assemblea costitutiva del 26 novembre 1995 venne approvato lo Statuto e raccolta la adesione dei 74 presenti dando vita all'ASSOCIAZIONE ANZIANI di RUBANO, fondata su questi indirizzi fondamentali:

- AMICIZIA
- DIVERTIMENTO
- SOLIDARIETÀ
- EDUCAZIONE
- SOCIALIZZAZIONE
- RISPETTO RECIPROCO
- SALUTE
- CULTURA
- SERENITÀ

Principi posti non solo nello Statuto, ma anche nel gagliardetto e nel logo dell'Associazione.

Nell'assemblea dell'8 giugno 1996 si svolsero le elezioni del PRIMO COMITATO di GESTIONE

dell'Associazione Anziani di Rubano che divenne operativo dal primo gennaio 1997.

GLI ELETTI FURONO:

Sensi Luciano	<i>Presidente</i>
Barbiero Daniele	<i>Vice Presidente</i>
Frizzerin Pietro	<i>Segretario</i>
Stocco Fioravante	<i>Cassiere</i>
Barco Dino	<i>Consigliere</i>
Fregna Martino	<i>Consigliere</i>
Gottardo Vittorio	<i>Consigliere</i>
Mazzon Bruno	<i>Consigliere</i>
Montesso Valentino	<i>Consigliere</i>
Stecca Benvenuta	<i>Consigliere</i>
Caporale Vittorio	<i>Probiviro</i>
Arrigoni Ornella	<i>Probiviro</i>
Reffo Lidia	<i>Probiviro</i>

Come da statuto, ogni tre anni nel corso dell'assemblea di bilancio consuntivo, si svolgono le elezioni del Comitato di Gestione, i soci esprimono la loro preferenza in maniera de-

mocratica, votando i candidati delle liste nelle varie cariche dirigenziali. L'Assemblea del 11\12 febbraio 2017 ha provveduto, tra l'altro, anche a nominare il:

COMITATO DI GESTIONE ATTUALMENTE IN CARICA

Rossetto Silvano	<i>Presidente</i>
Garbinato Roberto	<i>Vice presidente</i>
Carmignotto Gastone	<i>Segretario</i>
Cinetto Rino	<i>Consigliere</i>
De Lissandri Piera	<i>Consigliere</i>
Gorgi Anna	<i>Consigliere</i>
Caporello Ilario	<i>Consigliere</i>
Cecchinato Roberto	<i>Consigliere (Da Maggio 2017 Barbiero Daniele)</i>
Toffanin Onorio	<i>Consigliere</i>
Cavicchio Olivo	<i>Revisore dei conti</i>
Breda Ferdinando	<i>Probiviri</i>
Speranza Defendente	<i>Probiviri</i>
Zecchinato Paolo	<i>Probiviri</i>

Il consigliere Barbiero Daniele, primo dei non eletti nella votazione del 11/12 febbraio 2017, è subentrato al consigliere Cecchinato Roberto, dimessosi dall'incarico.

Sin dalla sua costituzione il CSA e la successiva Associazione hanno mantenuto e favorito i contatti con le altre realtà associative del territorio, favorendo utili e convenienti scambi di esperienze formative e di gestione.

Durante gli anni numerose si mantengono le attività che il Centro promuove ed offre alla comunità di Rubano, e non solo, spaziando dal settore socio-culturale a quello della solidarietà, della ricreazione, dello sport e della motorietà.

Volendo scendere maggiormente nei dettagli, per le tante attività si possono fare nelle descrizioni da pagina 8.



■ GRUPPO RAUL FOLLERAU

Un gruppo di signore volonterose preparano coperte di lana e, una volta confezionate, le spediscono nei paesi dove ancora la lebbra imperversa.

■ TELEFONO INCONTRO

Gratificante è per chi è solo, sentire una voce amica. Alcune signore trascorrono le ore del mattino per dare, a chi soffre, una parola di conforto. Molti anziani sentono il bisogno di confidare a chi li ascolta con partecipazione ed affetto i loro problemi, sempre più spesso dettati dalla solitudine. Non è facile immedesimarsi nelle situazioni degli altri.

■ MOBILITÀ DEBOLE

Il servizio è attivo da 13 anni. L'Amministrazione Comunale ha messo a nostra disposizione, in abbinata, con l'associazione sportiva USSA, un pulmino per accompagnare coloro che, su richiesta dei Servizi Sociali, hanno bisogno di raggiungere i laboratori fisioterapici e/o medici. Alcuni nostri soci si sono prontamente resi disponibili col trascorre del tempo la richiesta è notevolmente aumentata, attualmente facciamo il servizio con due mezzi. Dall'ultima convenzione stipulata con il Comune l'Associazione USSA, per le nuove disposizioni normative, non può più offrire il servizio.

■ MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA

Un socio che nella vita lavorativa svolgeva la professione di infermiere si è reso disponibile per tre volte alla settimana a rilevare, a chi lo desidera, la misurazione della pressione arteriosa.

■ BANCO DELLA SOLIDARIETÀ

Assieme ad altre associazioni, siamo stati tra i fondatori dell'Associazione di Coordinamento del Volontariato di Rubano (A.C.V.R.). La principale attività di questa nascente associazione è stata di creare un banco di solidarietà che raccoglie e distribuisce generi alimentari a famiglie bisognose di Rubano, seguite dai Servizi Sociali del Comune e dalla Caritas. Per questo importante servizio diversi nostri soci si sono da subito resi disponibili. Sono tutt'ora presenti nei giorni di apertura del banco, aperto due volte alla settimana per la consegna delle borse. A seguito del tremendo terremoto che ha colpito il centro Italia, in collaborazione con ACVR, ci siamo attivati a raccogliere dei fondi per la ricostruzione.

Con l'amministrazione comunale abbiamo provveduto a consegnare il ricavato direttamente sul luogo.

**■ PUNTO SOLLIEVO**

Alla fine dell'anno 2017 il comune di Rubano ha aderito ad un progetto dell' ULSS6 che consiste nel fornire sostegno alle famiglie che hanno un componente affetto da Alzheimer in fase iniziale. Alcuni nostri soci, attenti e sensibili come sempre alle esigenze delle persone più deboli, si sono resi disponibili come volontari e si dedicano ad animare ogni martedì mattina le attività del Centro Sollievo.

■ GRUPPO PITTURA

Da parecchi anni settimanalmente si riuniscono coloro che desiderano spaziare con la fantasia e con i colori per dare vita a opere pittoriche veramente belle. Le esposizioni raccolgono sempre il plauso dei visitatori. L'Associazione ringrazia i maestri Sciacca, Pertile e Ghio, per aver dato l'opportunità ai soci di potersi applicare e perfezionare in questa arte.

**■ GRUPPO CANTO**

Il gruppo amante del bel canto e della musica si incontra settimanalmente per provare il loro repertorio che spazia dai canti religiosi a quelli popolari. I coristi si presentano nelle varie occasioni religiose o ricreative del territorio. Allietano anche gli ospiti delle Case di Riposo contribuendo a portare alcuni momenti di serenità.

Il nostro plauso e ringraziamento va ai maestri Aquino Salvato, Angela Lazzarini ed Emanuele Minate, hanno dato ai cantori l'orgoglio di portare serenità in

ambienti dove purtroppo spesso regna la solitudine. Bello è anche affrontare temi che riportino all'età passata, risvegliando graditi ricordi.

**■ GRUPPO TEATRO**

Creatività, passione e impegno caratterizzano questo gruppo di "artisti-attori". Anche loro ogni settimana si ritrovano per provare ed allestire piccole commedie che propongono ai nostri cittadini, e non solo. Negli anni sono stati sapientemente guidati da Irma Piva e Franca Gobbo alle quali vanno i nostri sentiti ringraziamenti.

1988
2018

ATTIVITÀ *sociali e ricreative*

■ SOGGIORNI ESTIVI

Da qualche anno organizziamo i soggiorni estivi al mare ed in montagna. Tramite un'agenzia di viaggi scegliamo le località marine e montane più idonee e piacevoli. Raccogliamo le adesioni e ci assicuriamo che tutto proceda bene.

■ GITE DI UNA GIORNATA

La gita sociale è sempre stata una giornata di festa accompagnata anche da un momento di visita culturale nella località di destinazione. Normalmente ne facciamo una in primavera ed una in autunno. Durante il pranzo gustiamo le varie specialità, marine o montane delle località ospitanti.

■ GIOCO CARTE E BOCCE

Chi entra per la prima volta nei locali del CSA rimane impressionato vedendo gli ampi spazi che sono a disposizione. La capace sala polivalente, normalmente adibita al gioco delle carte, alla lettura dei quotidiani o dei periodici, è anche attrezzata con il videoregistratore e diventa ideale per le conferenze che il Centro propone durante l'anno. Altro ampio spazio, sono i due campi da bocce, coperti e riscaldati. Questi locali, giornalmente sono vissuti da decine di soci, che amichevolmente si scontrano in partite di varie discipline sportive.

■ PRANZI SOCIALI E FESTE TRADIZIONALI

I momenti conviviali non mancano al Centro. Per tradizione si tengono in sede, ma ci sono occasioni per spostarci anche fuori, nel territorio, per dare modo a tutti di far festa.



■ MOSTRA FOTOGRAFICA

Nel giugno del 2017 presso il puntoSI del Comune di Rubano, abbiamo allestito una mostra di fotografie scattate da un socio, della Basilica del Santo durante i lavori di ristrutturazione dell'anno 2000.



■ SOCIO-CULTURALE

Organizziamo incontri e conferenze invitando i medici di famiglia che ci illustrano le varie patologie legate alla nostra età. Docenti per trattare argomenti storici sul territorio o, più in generale, sul campo artistico, pittorico o musicale, ecc. Da qualche anno dopo aver trattato, in sede, un argomento storico-paesaggistico, organizziamo anche un "ESCURSIONE CULTURALE" sui luoghi del tema trattato.

1988
2018

ATTIVITÀ *sociali e ricreative*

■ SPORTIVE

Settimanalmente un gruppo di soci si riunisce per praticare una tecnica di auto massaggio, consistente in pressioni, percussioni, manipolazioni, strofinii e sfioramenti da fare sul proprio corpo. Tutto ciò ha come scopo di aumentare la flessibilità sia fisica che mentale, migliorando la percezione del corpo, il movimento nello spazio e stimolare il flusso energetico.

■ ACQUAGYM

Nei freddi mesi di dicembre, gennaio e febbraio, organizziamo un corso di Acquagym in piscine termali ad Abano e Montegrotto. Per chi ha il piacere di godersi un momento di pieno relax può usufruire di un servizio di trasporto a mezzo pullman. Quando fuori fa freddo è veramente piacevole stare in una piscina di acqua termale calda.

1988
2018

ATTIVITÀ *di servizio*

■ TURNISTI

Tutte queste attività sono rese possibili da un gruppo di soci che provvedono giornalmente, per tutti i pomeriggi dell'anno, ad aprire, presenziare e chiudere i locali del centro. La loro presenza è essenziale per far sì che tutti i frequentatori del centro trovino un ambiente accogliente e gradevole per tutti.

■ BIBLIOTECA

Dall' inizio dell'anno abbiamo stipulato una convenzione con l'amministrazione comunale per fornire un supporto all'attività della biblioteca, una nostra socia presta regolarmente servizio in quella realtà.

Nel corso degli anni il CSA con le sue attività e proposte ha maturato la consapevolezza del grande valore aggiunto reso alla qualità della vita dei cittadini. Centinaia sono le persone che hanno messo a disposizione il loro tempo, e continuano a farlo, con spirito di altruismo e solidarietà.

**I LOCALI DEL CENTRO ANZIANI SONO APERTI
TUTTI I POMERIGGI DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 19.00**



ASSOCIAZIONE ANZIANI DI RUBANO

Via della Provvidenza, 148 • 35030 Sarmeola di Rubano
Tel. 049 633899 • E-mail: ass.anzianirubano@gmail.com